



Вариант 1

Зав. производством _____



110P

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю: 
 МОУ СШ № 20
 Директор: 
 Подпись:  ИМЕННО: Д.А.

Вариант 2

№ п/п	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Хот-дог "Янтарный" с яблок-кебаб	144	17,08	10,94	43,28		335,28	ТТК №526
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41		39,02	ТТК № 548
Итого за присм пищи:		344	17,34	11	52,69		374,3	

Зав. производством





1100P

Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 3

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65		298,76	ТТК №839
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	13,06	10,43	48,87		341,74	

Зав. производством

Сидя



1100

Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 4

№ п/п	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буурито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай черный с ванилью	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за присем пищи:		370	17,68	6,68	45,23	313,34	

Зав. производством

Handwritten signature



110p

Ежедневное меню Комбо-Обемы

Утверждаю Директор
Н.О.С.В.З.

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		315	16,77	17,61	34,69	363,7	

Зав. производством 2019



110p

Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55		345,5	ТТК №528
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41		39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		380	8,14	18,2	46,96		384,52	

Зам. производством

С.А.П.